



Dani otvorenih vrata Udruge invalida rada Zagreba

06-10. veljače 2012. godine

Na prijedlog predsjednice Marije Topić, inače krojačice mnogih aktivnosti koje se održavaju u klupskim prostorijama UIR Zagreba, održano je niz kulturnih i rekreativnih događanja za naše članove, a i za sve zainteresirane građane. Otuda i proizlazi naziv **Dani otvorenih vrata Udruge invalida rada Zagreba.**

Na naše veliko zadovoljstvo klupske su prostorije u svim danima bile popunjene. No, i to je još uvijek bio premali odaziv u odnosu na broj članstva, a još manji u odnosu na registrirani broj invalida rada u Gradu Zagrebu.

Ti su dani organizirani sa ciljem poticanja invalida rada, ali i ostalih osoba s invaliditetom, na zajednička druženja, sport i kreativne radionice, a ujedno se željelo senzibilitirati širu javnost i ukazati na činjenicu da su invalidi rada sve samo ne beskorisni.

Predstavljanje Udruge, 06.02.

Dani su započeli predstavljanjem djelatnosti i aktivnosti UIR Zagreba od strane predsjednice Marije Topić.

Potom je Mato Kovačević, struč.spec.krim. iz odjela za sigurnost cestovnog prometa PU Zagrebačke, pojasnio pravilan način korištenja prava na Znak pristupačnosti za osobe s invaliditetom na području Grada Zagreba, nakon čega je Zlatko Bočkal, umirovljeni psiholog, upoznao prisutne kako se (ne) trebaju u prometu ponašati starije i osobe s invaliditetom.

Na kraju prvog dana je Ivica Župan, pravnik u našoj Udruzi, govorio o pravima i povlasticama osoba s invaliditetom.

Zdravo življenje, 07.02.

U kratkim, ali zanimljivim crtama, Danijel Životić drugi je dan predstavio usluge Nado centra zdravlja Zagreb te potom odgovorio na brojna pitanja.

Važnost kretanja i vježbanja korektivne gimnastike prezentirala je Kristina Stanić, mag. kineziologije dok se na tu temu nadovezala Helena Radić, članica UIR Zagreba istaknuvši pozitivne utjecaje medicinske joge.

Rehabilitacijski program Otto Bock Adrie predstavila je Željka Čelesnik Bulat, bacc.physioth. dok je Marijana Blažanović po završetku prezentacije rekla i nekoliko riječi o samoj tvrtki te suradnji sa UIR Zagreba. Tijekom trajanja cijelog programa bio je dostupan i izložbeni štand sa nekoliko ortopedskih pomagala proizvedenih od strane Otto Bock Adrie.

Kao zadnji presenter Dunja Kolar, članica UIR Zagreba ukratko je opisala rad radionice ljekovitog bilja nakon čega su medicinske sestre Nadica Grgić i Nada Rodić svakom zainteresiranom izmjerile krvni tlak.

Sport, 08.02.

Sportski dan započeo je profesionalnim predavanjem Anamarije Lazić, prof. fizičke kulture, ujedno i zaposlenice UIR Zagreba. U okviru predavanja prezentirala je rezultate istraživanja kvalitete života sportaša s invaliditetom koje je sama obavila tijekom 2011. godine.

Potom je Anita Kajzer Brezak, također zaposlenica UIR Zagreba - voditeljica Kluba invalida rada, predvodila nekoliko radionica plesa: rumbu, salsu te radionicu psihoterapije plesom i pokretom.

U isto vrijeme, nakon prvobitnog predavanja, trajale su i sportske radionice šaha i belota.

Kreativnost, 09.02.

Četvrti dan bio je isprepleten kreativnim radionicama u okviru koje se prezentirao rad foto grupe te škole crtanja i slikanja, ali se izrađivao i nakit, crtalo se po staklu, bojala se svila, kačkalo se i modelirala se fimo masa.

U okviru toga dana su članice UIR Zagreba pročitale svoje pjesme: Mirjana Cvek, Nada Milković i Anita Pozaić.

Zabava, 10.02.

Zabavni dan, a ujedno i posljednji dan otvorenih vrata UIR Zagreba proveden je uz karaoke i ples čime su veselje i dobra volja bili zagwarantirani tijekom cijeloga dana.

Fotografije sa navedenih dana mogu se pronaći u našoj fotogaleriji:

<http://picasaweb.google.com/uir.zagreba/> dok nas je medijski popratila Jabuka TV:

<http://www.zagrebancija.com/hr-aktualnosti/udruga-invalida-otvorila-vrata-zabavi-i-druzenju-316220> .

Stjepan Čehulić

